

# Rezept

## VOGELFUTTERHERZEN

9

DEZEMBER



Das wird für die Futterherzen benötigt: Backpapier, Ausstechformen/Silikonformen (Herz oder Glocken), Schleifenband oder Draht.

Zutaten zum Befüllen: Kokosfett (ca. 200g), Haferflocken, Sonnenblumenkerne, Weizenkleie, Hanfsaat, gehackte Nüsse, Rosinen ...

Und so geht's: Das Kokosfett langsam erwärmen, bis es flüssig ist. Backblech mit Backpapier auslegen und die Ausstechförmchen darauf verteilen. Die Haferflocken bzw. die anderen Zutaten etwa 5 Millimeter hoch in die Förmchen einfüllen. Dabei gleich einen Draht bzw. ein Stoffband zum Aufhängen einlegen. Anschließend die Form mit dem Fett löffelweise auffüllen und abkühlen lassen. Dann die Herzen und Glocken aus der Form lösen und aufhängen.

### EINE BESONDERE ADVENTSZEIT IN DIESEM JAHR ... ... ZEIT, EIN BUCH ZU LESEN

Lies doch mal wieder ein Buch, das du das letzte Mal in deiner Kindheit gelesen hast.

aichacher  
Advent

